



PM Polisen Head to HEAD 2018

Datum:	20-21 oktober 2018
Plats:	Eriksdalsbadet, Hammarby Slussväg 20, Stockholm
Bassäng:	25 m (10 banor beroende på antal starter)
Tider:	Pass 1, lördag 20 oktober, insim 08:00, Start 09:00 Pass 2, lördag 20 oktober, insim 14:30, Start 15:30 Pass 3, söndag 21 oktober, insim 08:00, Start 09:00 Pass 4, söndag 21 oktober, insim 14:30, Start 15:30
Åldersklasser:	11 & yngre, 12 – 13 år, 14 – 15år, 16 år och äldre
Ledarmöte:	Lördag 20 oktober 8:00, Söndag 21 oktober 8:00
Åldersklasser:	11 & yngre 12 – 13 år 14 – 15år 16 år och äldre
Regler:	FINA´s regler tillämpas.
Avsim:	Sker på anvisade banor i 50 m bassängen.
Strykningar:	Inlämnas till sekretariatet senast 1 timme före varje tävlingspass.
Heatlistor:	Heatlistor kommer att anslås inne i simhallen och på LiveTiming.
Resultatlistor:	Resultat kommer att anslås inne i simhallen och på LiveTiming.
Priser:	Placering 1 – 3 i varje åldersklass och gren erhåller medalj samt presentkort. Priser hämtas i tävlingsbyrån.
Hängande start:	Kommer att tillämpas under försöken.
Extra lopp:	Inga extralopp kommer att erbjudas.
Begränsningar:	Grenarna 1,2,3,5,9,10,27,28 är begränsade till 80,80,140,140,100,100,80,80 simmare
Nödutgångar:	Det är förbjudet att gå ut från badet via nödutgångarna. Dessa är larmade och ska vara låsta och endast användas vid fara.
Äventyrsbadet/gym:	Inga deltagande simmare får vistas i äventyrsdelen, gym eller bubbelpoolerna.
Omklädning:	Skall ske i särskilt markerade rum på resp. dam- och herravdelning.



Stockholmspolisens IF Simförening

HEAD®

- Parkering:** Avgiftsbelagd parkering finns vid badet.
- Kvarglömda saker:** Alla kvarglömda saker kommer att finnas utanför tävlingsbyrån.
- Cafeteria:** Finns vid stora entrén till badet samt café försäljning i 25an
- Entré:** Ingång sker enligt skyltning från bron ner till badet.
- Försäljning:** HEAD kommer att ha försäljning av badartiklar under alla tävlingsdagar.
- Information:** I simhallen kan tävlingsbyrån svara på frågor.
- Upplysningar:** Stockholmspolisens IF Simförenings tävlingskontaktperson är Lisa Nord, nås på lisa.nord@polisensimning.se



Stockholmpolisens IF Simförening

HEAD®

Pass 1, lördag 20 oktober, insim 08:00, start 09:00

Gren		Klass
1	400 m Frisim Direktfinal	damer ABC
2	400 m Frisim Direktfinal	herrar ABC
3	100 m Bröstsöm Försök	damer ABC
4	100 m Bröstsöm Försök	herrar ABC
5	100 m Ryggsim Försök	damer ABC
6	100 m Ryggsim Försök	herrar ABC
7	50 m Frisim Försök	damer ABC
8	50 m Frisim Försök	herrar ABC

Pass 2, lördag 20 oktober insim 14:30, start 15:00

Gren		Klass
9	200 m Medley Direktfinal	damer ABC
10	200 m Medley Direktfinal	herrar ABC
11	50 m Frisim Direktfinal	damer D
12	50 m Frisim Direktfinal	herrar D
7	50 m Frisim Final	damer ABC
8	50 m Frisim Final	herrar ABC
13	100 m Ryggsim Direktfinal	damer D
14	100 m Ryggsim Direktfinal	herrar D
5	100 m Ryggsim Final	damer ABC
6	100 m Ryggsim Final	herrar ABC
15	50 m Bröstsöm Direktfinal	damer D
16	50 m Bröstsöm Direktfinal	herrar D
3	100 m Bröstsöm Final	damer ABC
4	100 m Bröstsöm Final	herrar ABC

Pass 3, söndag 21 oktober insim 08:00, start 09:00

Gren		Klass
17	50 m Fjäril Försök	damer ABC
18	50 m Fjäril Försök	herrar ABC
19	100 m Fjäril Försök	damer ABC
20	100 m Fjäril Försök	herrar ABC
21	50 m Bröstsöm Försök	damer ABC
22	50 m Bröstsöm Försök	herrar ABC
23	100 m Medley Direktfinal	damer ABC
24	100 m Medley Direktfinal	herrar ABC
25	100 m Frisim Försök	damer ABC
26	100 m Frisim Försök	herrar ABC
37	50 m Ryggsim Försök	damer ABC
38	50 m Ryggsim Försök	herrar ABC



Stockholmpolisens IF Simförening

HEAD®

Pass 4, söndag 21 oktober

insim 14:00, start 15:00

27	200 m Frisim final	damer	ABC
28	200 m Frisim final	herrar	ABC
29	100 m Frisim Direktfinal	damer	D
30	100 m Frisim Direktfinal	herrar	D
17	50 m Fjäril Final	damer	ABC
18	50 m Fjäril Final	herrar	ABC
31	50 Fjäril Direktfinal	damer	D
32	50 Fjäril Direktfinal	herrar	D
21	50 m Bröstsım Final	damer	ABC
22	50 m Bröstsım Final	herrar	ABC
33	100 m Bröstsım Direktfinal	damer	D
34	100 m Bröstsım Direktfinal	herrar	D
19	100 m Fjäril Final	damer	ABC
20	100 m Fjäril Final	herrar	ABC
35	50 m Ryggsım Direktfinal	damer	D
36	50 m Ryggsım Direktfinal	herrar	D
37	50 m Ryggsım Final	damer	ABC
38	50 m Ryggsım Final	herrar	ABC
25	100 m Frisim final	damer	ABC
26	100 m Frisim final	herrar	ABC